



SENDERISMO

Alpes Bávaros. Alemania

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

| | | |
|-----|--|----|
| 1 | Presentación | 1 |
| 2 | El destino | 2 |
| 3 | Datos básicos | 2 |
| 3.1 | Nivel físico y tipo de terreno para este viaje | 2 |
| 4 | Programa | 3 |
| 4.1 | Programa resumen | 3 |
| 4.2 | Programa detallado | 4 |
| 5 | Precio. Incluye/No incluye | 6 |
| 5.1 | Incluye..... | 6 |
| 5.2 | No incluye | 6 |
| 6 | Más información | 6 |
| 7 | Puntos fuertes..... | 9 |
| 8 | Otros viajes similares | 9 |
| 9 | Contacto | 10 |

1 Presentación

Os presentamos un viaje fascinante de senderismo en el sur de **Alemania** para conocer los **Alpes Bávares**.

Nos alojados en **Garmisch Partenkirchen**, con un paisaje alpino que será una buena iniciación a nuestra aventura.

Los Alpes de Baviera ofrecen algunos de los paisajes de montaña más espectaculares de Europa Central: cumbres, lagos glaciares de aguas turquesas, bosques profundos, pequeños pueblos tradicionales y refugios de montaña rodeados de paredes calcáreas. Esta región del sur de Alemania combina perfectamente el senderismo panorámico con rutas de montañismo de mayor exigencia, permitiendo disfrutar tanto de itinerarios tranquilos como de ascensiones alpinas clásicas.

Durante este viaje recorreremos algunos de los lugares más emblemáticos de Baviera: el macizo del **Zugspitze**, el **lago Königssee**, los **Alpes de Berchtesgaden**, los valles del **Tirol bávaro** y las montañas cercanas a **Garmisch-Partenkirchen** donde nos alojaremos.

2 El destino

Baviera es un estado de **Alemania** que se encuentra en el sureste del país siendo **Munich** su principal ciudad. Hace frontera con **Austria** y la **República Checa**. Frontera con **Austria** se alcanzan las primeras cordilleras de los Alpes siendo el **Zugspitze** (2.962 m) la cima más elevada.

Garmisch fue escenario de los **Juegos Olímpicos** de invierno en 1936. En la actualidad es conocido porque aquí se realiza todos los años la competición de saltos de esquí del 1 de enero y, porque junto con **Partenkirchen**, recibe visitas de turistas en busca del esquí en invierno y del senderismo en verano.

Baviera, el Land más grande de Alemania, es probablemente también el más favorecido por la naturaleza, con uno de los rincones más atractivos de los Alpes. Pintorescas poblaciones, naturaleza bien conservada y el Valle de **Garmisch-Partenkirchen** con las cumbres nevadas del **Zugspitze**, que con sus 2.961 metros es la máxima altura del país, son los ingredientes perfectos para un paisaje espléndido. Todo ello unido al entramado de pueblos históricos, a un lado y otro del **Danubio**, que han dejado como herencia una región multilingüe donde se pueden escuchar aún el bávaro, el suabo o el franconio, dialectos que incluso para los alemanes de otras provincias les cuesta entender.

3 Datos básicos

Destino: **Alpes Bavaros** (Alemania)

Actividad: Senderismo.

Nivel físico requerido: B.

Duración: 8 días.

Época: De junio a octubre

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

| Nivel físico requerido | |
|------------------------|---|
| A | Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m |
| A+ | Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m |
| B | Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m |
| B+ | Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m |
| C | Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m |

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Munich**. Traslado al hotel en **Garmisch-Partenkirchen**.

Visita **Garmisch Partenkirchen**.

Día 2. Excursión a los **Alpes bávaros. El Lago Eibsee y el Macizo del Zugspitze**.

Distancia 14 km | Desnivel + 690 m | Desnivel - 690m

Día 3 Excursión a **El Lago Seebensee y el Circo de Mieminger**.

Distancia 13 km | Desnivel + 1050 m | Desnivel - 1050m

Día 4. Excursión al **Valle glaciar del Hollental**.

Distancia 15 km | Desnivel + 1140 m | Desnivel – 1140 m.

Día 5. Excursión a La **Reserva Natural Reintal** y a la **Garganta de Partnachklamm**.

El desfiladero de Partnachklamm Distancia 12 km | Desnivel + 800 m | Desnivel – 800 m.

Visita a Garganta de Partnach

Día 6. Excursión a **Los Montes Laber y Schartenkopf**. Visitas la **Abadía de Ettal** y de **Mittenwald**.

Los Montes Laber y Schartenkopf. Distancia 15 km | Desnivel + 1067 m | Desnivel – 1067 m.

Visita a Mittenwald

Visita a Abadía de Ettal

Día 7. **Ascensión al Pico Soiernspitze**.

Distancia 20 km | Desnivel + 1490 m | Desnivel – 1490 m.

Día 8. Viaje de regreso a **Munich**

Traslado al aeropuerto de Munich para tomar los vuelos de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Munich**. Traslado al hotel en **Garmisch-Partenkirchen**.

Una vez en Munich nos trasladaremos (135 km, 1h 30 m) en furgoneta hasta la población de Garmisch-Partenkirchen, donde nos alojaremos durante nuestro viaje.

Visitaremos la ciudad de **Garmisch Partenkirchen**.

Esta ciudad se encuentra en el **Valle de Losachtal** en Alta Baviera y es reconocida por su belleza y por estar lejos del ruido de las grandes ciudades. Hace algún tiempo, aquí se alzó un castillo muy grande e imponente, pero en la actualidad de él sólo quedan sus ruinas. Se dice que este castillo data del año 1219, y fue construido en un estilo Romanesco y gótico por **Otto VII**, el Conde de Andechs, quien quería hacer una fortaleza que demostrara el poder.

Día 2. Excursión a los **Alpes bávaros. El Lago Eibsee y el Macizo del Zugspitze**.

Nuestra primera ruta por los Alpes bávaros nos acercará a uno de los enclaves más famosos de Alemania, el **Zugspitze** que, con 2.963 metros, es la mayor altura del país. También visitaremos el cristalino y azul brillante **lago Eibsee**, el cual rodearemos, pudiendo disfrutar de unas panorámicas preciosas. En el transcurso de la ruta alcanzaremos el **refugio Hochtorle**, frontera entre el **Tirol austriaco y Baviera**, desde donde podremos disfrutar de la cara norte del Zugspitze, a la que se puede subir en funicular. Dependiendo de las fuerzas, regresaremos hacia el Lago Eibsee por el bosque de **abetos Scharzwandl** o trataremos de alcanzar mientras **los Hohes Egg**, excelente mirador del Zugspitze antes de nuestro regreso al lago Eibsee.

Distancia 14 km | Desnivel + 690 m | Desnivel - 690m

Día 3 Excursión a **El Lago Seebensee y el Circo de Mieminger**.

Hoy nos espera una entretenida ruta circular en la que alcanzaremos uno de los lagos más bonitos del Tirol, el **Seebensee**, en pleno corazón de los Alpes Bávaros de Austria, pero a muy poca distancia de la frontera alemana. Dentro de las opciones que hay para alcanzar el idílico lago Seebensee, vamos a seguir un par de tramos equipados que nos permitirán disfrutar aún más del excelente paisaje alpino de este rincón del Tirol austriaco. (Si lloviera podríamos evitar dichos pasos siguiendo el sendero por el que vamos a bajar). Cascadas, bosques, lagos y refugios nos acompañarán bajo la belleza del paisaje de montaña de la cadena **Mieminger** enarbolada por los picos **Tajakopf, Griesspitzen, Marienbergspitze, Drachenkopf y Sonnenstein**, una impresionante cadena montañosa de piedra caliza en los Alpes del Tirol (Austria), famosa por sus escarpados circos glaciares.

Entretenida ruta circular en la que alcanzaremos uno de los lagos más bonitos del Tirol, el Seebensee, en pleno corazón de los Alpes Bávaros de Austria, pero a muy poca distancia de la frontera alemana.

La excursión tiene cierta dificultad ya que entre la gran red de senderos marcados que hay en esta zona montañosa, vamos a utilizar un par de "caminos" con tramos equipados que salvan el fuerte desnivel para subir al lago.

En nuestra ruta también visitaremos una impresionante cascada que desagua del lago superior y disfrutaremos de un impresionante paisaje alpino.

Distancia 13 km | Desnivel + 1050 m | Desnivel - 1050m

Día 4. Excursión al **Valle glaciar del Hollental**.

Desde las inmediaciones de Garmisch parte nuestra ruta que se interna, tras superar un bosque de abetos, en el corazón de los Alpes Bávaros y que nos permitirá disfrutar de la majestuosidad de estas cumbres,

concretamente del **Valle de Hollental** que separa las dos grandes cimas alemanas, el **Zugspitze** y el **Alpspitze**. Caminaremos por el fondo del valle hasta el refugio **Hollentalanger** en las inmediaciones del glaciar que cuelga de la cima del Zugspitze, desde donde retornaremos hacia la población de Garmisch, realizando así la ruta más conocida de los Alpes Bávaros.

Distancia 15 km | Desnivel + 1140 m | Desnivel – 1140 m.

Día 5. Excursión a La Reserva Natural Reintal y a la Garganta de Partnachklamm.

Hoy nos espera una preciosa ruta circular, que aunque acumula bastante desnivel es más que llevadero por la belleza del recorrido. Nos adentraremos en la **Garganta de Partnachklamm** donde el arroyo de montaña, Partnach, en el **valle Reintal**, ha creado un impresionante desfiladero de 700 metros de largo y, en que algunos lugares alcanzan más de 80 metros de profundidad. Completaremos la ruta con un recorrido de gran belleza que nos permitirá disfrutar de las cimas de los Alpes de Baviera

El desfiladero de Partnachklamm Distancia 12 km | Desnivel + 800 m | Desnivel – 800 m.

Día 6. Excursión a Los Montes Laber y Schartenkopf. Visitas la Abadía de Ettal y de Mittenwald.

Al norte de Garmisch-Partenkirchen se encuentra una pequeña cordillera conocida como los Alpes de **Ammergau** en la que aparecen múltiples cumbres que ofrecen magníficas panorámicas sobre los Alpes Bávaros. Nosotros realizaremos una ruta circular en la que coronaremos los **Montes Laber y Schartenkopf**. La ruta comienza y finaliza en la **Abadía de Ettal**, que visitaremos y donde podremos tomarnos una cerveza artesanal. Posteriormente, si el horario lo permite, nos daremos un paseo por la población de Mittenwald, famosa por sus casas ilustradas y su tradición artesanal de fabricación de violines.

Los Montes Laber y Schartenkopf. Distancia 15 km | Desnivel + 1067 m | Desnivel – 1067 m.

Al norte de la cordillera principal de los Alpes Bávaros, el macizo montañoso de las **Ammergau Alps** son un mirador natural de gran belleza. Este hermoso recorrido circular nos llevará desde la población de **Oberammergau**, pasando junto al **lago Soila**, hasta las cumbres del **Monte Laber** y el **Monte Schartenkopf** desde donde podremos disfrutar de espléndidas panorámicas sobre los Alpes Bávaros. Finalizaremos la ruta de nuevo en el pueblo de **Oberammergau**.

Visita a Mittenwald

Mittenwald es una localidad alpina situada en el sur de Alemania, en el distrito de Garmisch-Partenkirchen, Baviera. Conocida por sus casas ilustradas, su tradición artesanal de fabricación de violines, combina patrimonio cultural y atractivo turístico en los Alpes bávaros.

Visita a Abadía de Ettal

La Abadía de Ettal (en alemán, Kloster Ettal) es un majestuoso monasterio benedictino fundado en 1330 por el emperador **Luis IV de Baviera**. Se ubica en los pintorescos **Alpes de Ammergau**, en el estado de Baviera, Alemania. El complejo destaca tanto por su imponente basílica barroca y rococó con una inmensa cúpula, como por sus activas empresas tradicionales gestionadas por los monjes, que incluyen una reconocida cervecería y una destilería de licores de hierbas.

Día 7. Ascensión al Pico Soiernspitze.

Nuestra última ruta por los Alpes Bávaros nos llevará a coronar el **Pico Soiernspitze** (2.242 m). Caminando por un espléndido cresterio alcanzaremos la cima del **Soiernspitze** que posee una magnífica vista de las montañas **Karwendel** y del **Zugspitze** (Máxima altura de los Alpes Alemanes). En el descenso se alternan agujas rocosas y magníficas praderas alpinas hasta el refugio de **Vereinsalm** (1407 m) un magnífico lugar para despedirnos de los Alpes.

Distancia 20 km | Desnivel + 1490 m | Desnivel – 1490 m.

Día 8. Viaje de regreso a Munich

Traslado al aeropuerto de Munich para tomar los vuelos de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.595 €. Suplemento habitación individual: + 250 € / 500 €

5.1 Incluye

- Transporte durante el viaje.
- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- 7 noches en hotel en habitación doble con desayuno, en [Hotel *** Königshof](#) en Garmisch Partenkirchen.
- Entrada incluida a Garganta Partnachklamm
- Gestión de reservas.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Múnich. Consultar en observaciones la opción de gestión de este por parte de Muntania Outdoors (cobramos 30 € por gestión de billetes).
- Almuerzos. Se harán en montaña a base de picnic y hay días que se puede comer algo en algún refugio o restaurante de paso.
- Cenas.
- Cualquier actividad citada que no es senderismo y que conlleva el pago de alguna entrada.

6 Más información

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínim0 1,5L de capacidad.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

[Seguro de accidentes y rescate incluido en la península \(España, Portugal y Pirineo Francés\)](#)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Visita Suroeste de Alemania](#)
- [Garmisch-Partenkirchen](#)
- [Zugspitze](#)

7 Puntos fuertes

- Visitar los paisajes más emblemáticos de los Alpes Bávaros: Lago Eibsee, Zugspitze, Seebensee y circo de Mieming, Valle de Höllental y Partnachklamm.
- Ascensión final al Soiernspitze como broche de oro al viaje.
- Además de caminar, visita a otros puntos de interés.
- Base cómoda en Garmisch-Partenkirchen.
- El valor añadido de viajar con nuestros guías.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en la Selva Negra y Alpes Bávaros
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania
- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

[+34 629 379 894](tel:+34629379894) info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

C. de Miguel Yuste, 3, 3º E, Madrid, 28037 Madrid